

AFSPRAKEN VOOR DE SPELERS

Kledij en sporthygiëne

- Op training is basketbalkledij uiteraard verplicht, maar het staat de spelers vrij hun outfit te kiezen. Tijdens de officiële wedstrijden moet de uitrusting van de club gedragen worden.
- Draag hoge 'echte' basketpantoffels met 1 paar katoenen kousen en kruis je veters om je enkels optimaal te beschermen.
- Speel of train nooit binnen met pantoffels waar je buiten meegelopen hebt.
- Hou je haren kort of in een staart zodat je geen spelden of hoofdband nodig hebt om ongehinderd te spelen. Verzorg je nagels. Dit verkleint de kans op verwonding van tegenstanders en ploegmaten.
- Om dezelfde reden worden attributen zoals horloge, ringen, oorknoppen, polsbanden e.d. verboden op training en wedstrijd.
- Wees voorzichtig met je persoonlijke bezittingen. Laat niets achter in de kleedkamer en breng je sportzak mee in de zaal tijdens wedstrijden (thuis en op verplaatsing) en trainingen.
- Onder geen enkele omstandigheid, in eigen sportaccommodatie of op verplaatsing, kan de club verantwoordelijk worden gesteld voor het verlies van persoonlijke bezittingen of voor diefstal. Dergelijke voorvallen moeten wel gemeld worden aan de trainer en / of de ploegverantwoordelijke.
- Na iedere training is het wenselijk dat er gedoucht wordt. Na een wedstrijd wordt er verplicht gedoucht.
- Shirt en broekje worden door de club geleverd. Voor het wassen van de ploeguitrusting rekenen we op de bereidwilligheid van de ouders via een beurtrol. De shirts en broekjes mogen niet in de droogkast. De kledij wordt in één sporttas bewaard voor de wasbeurten. Kledij wordt ter plaatse aangedaan en niet van thuis!
- Tijdens de wedstrijden: shirt in broekje en het broekje voldoende opgetrokken.
- Alleen de spelers, de coach en de ploegverantwoordelijke komen in de kleedkamer. Uitzondering bij de allerkleinsten (ten microben) waar één van de ouders toegelaten wordt.

Houding tijdens trainingen en wedstrijden

- Zorg ervoor dat je tijdig bent op het uur van de afspraak. Je meldt je aanwezigheid aan de coach met een stevige handdruk en groet je medespelers en de aanwezige vrijwilligers. Zij zorgen er tenslotte voor dat je kunt trainen en spelen.
- Indien je in de onmogelijkheid bent op tijd aanwezig te zijn, verwittig je steeds de coach ! Vooral bij wedstrijden is het bijzonder vervelend als spelers onverwacht niet komen opdagen, zeker wanneer nog een verplaatsing gemaakt moet worden. **Verwittigen is dus verplicht !** Als je de coach niet kan bereiken, verwittig in dit geval ook de ploegverantwoordelijke.
- Positieve inzet en volharding zijn eigenschappen van een goed sportman. Je ploegmaats moeten op je kunnen rekenen. Laat je hoofd nooit hangen als er wat fout gaat. Sporters verlaten steeds het terrein met opgeheven hoofd, ook na verlies.
- Voor spelers vanaf 14 jaar dient paspoort worden afgegeven aan de ploegverantwoordelijke of coach ter controle door de scheidsrechter.
- Verhalen over de sterkte of de zwakte van tegenstrevers, vroeger behaalde resultaten, afweten van winst - en verlieskansen, behoren voor onze jeugdspelers niet tot de manier om naar een wedstrijd toe te leven.
- Tijdens de opwarming voor de wedstrijd concentreer je je 100% op de opwarming. Het aanstaren van tegenstrevers is totaal uit den boze.

- Wees positief in je commentaar ten opzichte van ploegmaats, coach en afgevaardigden. Beslissingen van de scheidsrechter worden zonder discussie aanvaard. Bij een gefloten fout wordt steeds de hand opgestoken en verder gezwegen. Dit zal ook beletten dat er technische fouten worden gefloten. De concentratie blijft gericht op het spel.
- Wanneer je een technische fout krijgt, ben je verplicht om een match te fluiten voor de club.
- Bij onsportief gedrag waarvan melding wordt gemaakt door de scheidsrechter kunnen verdere sancties worden opgelegd door de VBL en door de club zelf (tuchtcommissie). De speler kan worden geschorst en de ploeg wordt daardoor beboet.
- Ook op de bank verwachten we blijvende concentratie op de wedstrijd. Moedig je ploegmaats aan, ook en vooral in moeilijke omstandigheden. Wij zijn uitsluitend positief over de prestaties van de ploegmaats en geven alleen opbouwende kritiek.
- Je bent steeds klaar om op het terrein te stappen. De speler die vervangen wordt geeft een hand aan zijn vervanger, meldt het nummer van de speler waarop hij verdedigde, klapt in de hand van de coach en alle bankzitters, en plaatst zich naast de coach op de bank. Ook wanneer je ontgoocheld bent, gedraag je je waardig, kreten en gebaren van ontgoocheling en banken aantrappen horen hier niet bij. Ook nu luister je naar de raadgevingen van de coach en kijk je hem aan.
- Bij een time-out spurt je naar de coach. Zijn raadgevingen zijn op dat moment het belangrijkste. De spelers die van het terrein komen nemen plaats op de spelersbank, bij voorkeur op nummer (zeker bij de kleinsten) terwijl de ploegmaats, die op de bank zitten, opstaan. Ploegmaats luisteren mee en reiken water aan.
- Tijdens de rust blijven de spelers bij elkaar in de zaal.
- Na een hele dag op de schoolbanken willen sommigen zich wel eens uitleven. De trainer zal een evenwicht zoeken tussen een goede basketbalopleiding en het aspect 'ontspanning'. Om alles in goede banen te leiden vragen we aan spelers en toeschouwers zich aan een paar afspraken te houden. Daarom zijn op training de volgende gedragsregels zeer belangrijk:
 - Trainingen starten en eindigen stipt: wees op tijd!
 - Tijdens de schoolvakanties gaan de trainingen gewoon door tenzij anders beslist door de trainer. Ook op deze aanwezigheden zal je beoordeeld worden.
 - Als je te laat bent, ga eerst tot bij de coach alvorens deel te nemen aan de training.
 - Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten en wegbergen van het materiaal (ballen, doelstellen, ...)
 - Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats. Geen ballen of waterflessen die zomaar ergens rondslingeren in de zaal.
 - Als de trainer iets zegt, kijk je hem aan, je houdt de bal stil en luistert aandachtig.
 - Voer de opdrachten steeds zo perfect mogelijk uit.
 - Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
 - Trainingen worden niet gestoord. Storende elementen worden verwijderd.
 - De sportinstallaties, kleedkamers, worden proper achtergelaten. Laat ons een team zijn met stijl. Het dwingt respect af bij iedereen.
 - Laat je niet afleiden door vrienden of vriendinnen. Deze blijven buiten de zaal en storen de training niet.
 - Zowel na de trainingen als na de wedstrijd dient het terrein netjes achtergelaten te worden
- Ook na de eigen wedstrijd en bij de wedstrijden van andere jeugdploegen en de senioren ploegen, gedragen we ons sportief. Dat is het karakter van onze club.
- Na een wedstrijd geven we de tegenstrevers, de scheidsrechters en de tafelverantwoordelijken een hand.

Algemene attitude

- Wees steeds sportief voor vriend en tegenstander.
- We zijn ons bewust van onze kwaliteiten, ons optreden getuigt hiervan. Stoer doen is niet onze stijl. Bluffen met allerlei dingen wordt niet getolereerd.
- Alcohol en tabak hebben een negatieve invloed op de fysieke conditie, worden ten strengste afgekeurd en afhankelijk van de leeftijd zelfs verboden. Op die manier verpruts je een deel van het werk op een training. Je kan niet tot de beteren behoren als je rookt en alcohol drinkt. Druggebruik heeft onherroepelijk de verwijdering uit de club als gevolg. Betaalde lidgelden kunnen in dergelijk geval niet worden teruggevorderd.
- Diefstal of andere criminele activiteit wordt onmiddellijk aan de politie gemeld en heeft de verwijdering uit de club als gevolg. Hiertegen is geen verhaal mogelijk. Betaalde lidgelden kunnen in dergelijk geval niet worden teruggevorderd.
- Grensoverschrijdend gedrag, in welke vorm ook, heeft geen plaats in de club. Dergelijk gedrag zal steeds leiden tot schorsing of verwijdering uit de club. Betaalde lidgelden kunnen in dergelijk geval niet worden teruggevorderd.
- Probeer ook zo veel mogelijk tijdig te gaan slapen, dat komt de conditionele paraatheid ten goede. Trainen en spelen zijn niet voldoende. Je moet je ploeg wat extra bezorgen.
- Hou goed de communicatie van de club of de coach in het oog. Hiervoor zal Twizzit steeds meer gebruikt worden. Registratie in en gebruik van de app zijn dan ook een must.

Band met de club

- Wij verwachten van onze jeugdspelers dat zij geregeld de wedstrijd van onze eerste ploeg dames en eerste ploeg dames komen volgen. Het bevordert de band binnen onze club en onze spelers krijgen tegelijk de kans al kijkende heel wat op te steken.
- Wij verwachten van al onze spelers, jeugd en seniors, dat zij (en hun familie) helpen tijdens activiteiten die we als club organiseren, zoals de wafelverkoop, spaghettiavond, rozenverkoop,... Deze evenementen zijn broodnodig om extra middelen in te zamelen. Alleen met voldoende hulp van iedereen kunnen we het lidgeld betaalbaar houden én blijven investeren in de werking van onze club.